

**NEW
EARTH**
AYURVEDA
HEALTH CENTER

Cjenik ayurvedskih paketa

neweartheurope.com

Otkrijte Ayurvedu

parcijalna abhyanga +
padabhyanga

Nježna četveroručna uljna masaža [Abhyanga](#) djeluje blagotvorno na cijeli organizam, otklanja napetost i nesanicu, potiče cirkulaciju i detoksikaciju te revitalizira cijelo tijelo.

[Padabhyanga](#), ayurvedska uljna masaža stopala i marma točaka, stimulira rad unutarnjih organa, ublažava posljedice stresa, osvježava osjetila te uklanja bolove u stopalima.

750 kn • 70 min

Razbistrite um

shirodhara +
opuštajuća masaža glave

[Shirodhara](#) je jedinstven ayurvedski postupak izlivanja ulja na čelo koji omogućuje duboko opuštanje i regeneraciju živčanog sustava, ublažava nesanicu, uklanja tragove umora, jača fokus i koncentraciju, otklanja migrene i glavobolje te snižava visoki krvni tlak.

Shirodharu prati klasična masaža glave koja ublažava stres i jača cirkulaciju te doprinosi zdravlju kose i vlasišta.

700 kn • 70 min

Rejuvenation

masaža lica +
tretman prsa +
parcijalna udvartana

Masaža lica mješavinom ulja opušta, uklanja tragove umora, osvježava te poboljšava tonus lica, a njegujuća prirodna ulja dubinski hrane kožu.

Tretman prsa otklanja toksine iz tijela, masira vitalne točke i potiče limfnu cirkulaciju. Održava tonus grudi i djeluje blagotvorno na zdravlje žene.

[Udvartana](#) je ugodna četveroručna piling masaža smjesom ulja, bilja i brašna. Vraća energiju i polet te je efikasna protiv celulita.

Ženski favorit - snažan detox uz jedinstveno opuštajuće iskustvo - revitalizira i brine o Vašem zdravlju i izgledu.

650 kn • 70 min

Relax & Go

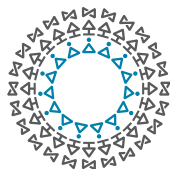
masaža glave i lica +
padabhyanga

Masaža glave ublažava stres, poboljšava cirkulaciju u području glave, pomaže pri sinusitisu, migrenama i glavoboljama te uklanja tragove umora.

[Padabhyanga](#), masaža stopala, stimulira vitalne točke na stopalima i potiče rad unutarnjih organa, ublažava stres, osvježava organizam i uklanja bol u stopalima.

Zamišljena kao predah, ova kombinacija tretmana zahvaljujući spoju tradicionalnih ayurvedskih masažnih tehnika omogućava duboko opuštanje te povrat energije i fokusa.

520 kn • 60 min



**NEW
EARTH**
AYURVEDA
HEALTH CENTER

neweartheurope.com

Detox

parcijalna udvartana +
swedana

Udvartana je ugodna četveroručna piling masaža smjesom ulja, bilja i brašna. Vraća energiju i polet te je efikasna protiv celulita.

Swedana, ayurvedska sauna, herbalizirana je parna kupka cijelog tijela, koja se izvodi u posebnom stolu koji potiče znojenje.

650 kn • 60 min

Pain Relief

masaža leđa +
griva/kati/janu/hrid basti

Ayurvedske masažne tehnike otklanjaju napetost i bolove u vratu i leđima te ublažavaju stres.

Basti herbaliziranim uljem djeluje lokalno, na području vratne ili lumbalne kralježnice, područja srca ili koljena, prema Vašem izboru. Ulje se na željenom mjestu aplicira u bazen od tijesta, kako bi ljekovita svojstva bilja kroz kožu djelovala na tretirani dio tijela. Herbalizirana ulja pritom hrane koštani i živčani sustav.

Ova kombinacija tretmana smiruje bolove i upale, otklanja umor i iscrpljenost te potiče cirkulaciju.

550 kn • 60 min

Obnovite energiju

parcijalni vishesh +
energična masaža glave

Vishesh je četveroručna sinhrona masaža s pritiskom koja stimulira cirkulaciju u cijelom tijelu, pomaže uklanjanju toksina te istovremeno opušta sve mišiće. Potiče protok limfe i probavu, vraća izgublenu energiju te blagotvorno djeluje na mišićno-koštani sustav.

Nakon nje slijedi masaža glave koja razbuđuje, uklanja stres i jača koncentraciju.

750 kn • 70 min

Vi birate!

odaberite 2 ili više
30' tretmana
po posebnim cijenama:

Padabhyanga • 260kn
Masaža leđa • 260kn
Tretman prsa • 260kn
Kati/Janu/Griva Basti • 350kn
Masaža glave • 260kn

Odabrali smo tretmane koji se izvrsno nadopunjuju kako bismo Vam omogućili da kreirate paket upravo po vlastitim željama i potrebama, uz iznimne popuste.

[Ako zatrebate savjet pri odabiru, naš tim Vam stoji na raspolaganju.](#)